



Contact details:

Bezoekt ons op: www.socialwatt.eu
Contact email: contact@socialwatt.eu

Volg ons op Social Media:



@SocialwattH2020



SocialWatt



SocialWatt



Het SocialWatt-project heeft financiering gekregen van de Europese
Het onderzoeks- en innovatieprogramma Horizon 2020
van de Unie onder
subsidieovereenkomst nr. 845905.



SOCIALWATT

Verander je gedrag

Bespaar energie en
verlaag uw energiekosten

Citizens guidebook for changing energy-related

Verwarm en koel je huis ... en geld besparen

De meeste energie die in een huishouden wordt verbruikt, is voor ruimteverwarming en -koeling (> 60%). Huishoudens kunnen echter dezelfde mate van thermisch comfort bereiken door een deel van devolgende tips:

Zagrijte svoju kuću, održavanjem temperature na razumnoj razini toplinsku udobnost možete postići podešavanjem termostata zimi na 20-21 oC.

U kunt uw huis koel tijdens de zomer voorbij het instellen van de temperatuur van de airconditioning bij 25-26 oC.

Onderhoud uw verwarmings- / koelsysteem bijv. boiler of airconditioning), omdat dit ervoor zorgt dat het efficiënter werkt, kan verminderen energieverbruik en minimaliseren van energieverlies.

Installeer een programmeerbare of een slimme thermostaat, zoals deze kan worden ingesteld op automatisch de temperatuur op uren wanneer je bent niet thuis of op 's nachts als je slaapt.

Installeer thermostaatkranen op radiatoren tot maak dan onafhankelijk en kunnen controleren de temperatuur in elke kamer.

Houd je radiatoren schoon, dat wil zeggen niet bedek je radiator of zet een grote bank ervoor, zoals het zal absorberen veel van de warmte.

Seal lucht lekt rond deuren, ramen en andere openingen (bijv. voeg kit toe rond ramen als je eventuele scheuren en voeg toe weerstrippen naar de onderkant van deuren om warmteverlies te verminderen. .

Tijdens de winter . op zonnige dagen geopend uw gordijnen en jaloezieën aan laat de warmte van de zon binnen. Sluit de jaloezieën 's nachts om warmteverlies te verminderen.

Tijdens de zomer, houd uw gordijnen en jaloezieën overdag gesloten tot blokkeer het zonlicht en houd de verwarm uit, terwijl lucht je huis 's nachts te verzekeren die koude lucht circuleert rond het huis.

Bespaar warm water

Het energieverbruik voor de productie van warm water vertegenwoordigt een aanzienlijk deel (ongeveer 15%) van het totale energieverbruik in huishoudens. De volgende maatregelen kunnen significant zijn energiebesparing door gebruik van warm water:

Isoleer uw boiler en uw warmwaterleidingen door middel van thermische dekens, buismoffen of buiswikkels aan verhinder warmteverlies. Dit is in het bijzonder belangrijk voor buitenwater op zonne-energie kachels en leidingen.

Gebruik minder warm water, bijvoorbeeld een douche in plaats van een bad en besteden minder tijd onder de douche.

Gebruik de tijdgestuurde warmte van je kachel wateropwekking vermogen zodat warm water wordt alleen geproduceerd als dat nodig is.

Controleer regelmatig op lekken in de hete watersysteem om warm water te minimaliseren verliest en op zijn beurt verliest energie.



Verbeter uw verlichting en zorg ervoor dat u verstandig omgaat met elektrische apparaten

Verlichting en het gebruik van elektrische apparaten vertegenwoordigt een significant deel (ongeveer 15%) van het totale energieverbruik in huishoudens. Huishoudens kunnen energie opwekkenbesparingen door het volgende te implementeren maatregelen voor verlichting:



Energiezuinige verlichting

Vervang traditionele gloeilampen door energiezuinige gloeilampen, zoals compact fluorescentielampen (CFL's) of Light Emitting Diodes (LED's). Deze kunnen oplopen tot 80% efficiënter en hun levensduur is aanzienlijk langer.

Helderheidsniveau

Bepaal bij het vervangen van lampen het benodigde helderheidsniveau. Selecteer op basis van lumen niet wattage, aangezien dit niet langer een betrouwbare manier is om de helderheid van een gloeilamp te meten. De hoe hoger het aantal lumen, hoe helderder de lamp.

Doe de lichten uit

Doe de lichten uit wanneer je een kamer verlaat. Je kunt ook een fotocel of beweging gebruiken sensorlampen om ervoor te zorgen dat de verlichting automatisch uitgaat wanneer u de kamer verlaat.

Natuurlijk licht

Profiteer van natuurlijk licht, bijvoorbeeld door uw gordijnen en jaloezieën te openen, spiegels gebruiken en je muren in lichte kleuren schilderen.

• Koken

Gebruik de juiste maat pan voor je kookring en doe een deksel erop om warmteverlies te verminderen.

Minimaliseer het aantal keren dat u de oven de deur opent en houd het niet te lang open als het in gebruik is.

Vermijd het voorverwarmen van de oven indien mogelijk, want dat is niet zo essentieel in de meeste gevallen (tenzij je aan het bakken bent).

Schakel de oven eerder uit, het eten blijft namelijk doorkoken terwijl de oven afkoelt.

Gebruik kleine apparaten, zoals een magnetron, om te koken of Verwarm kleine hoeveelheden voedsel, aangezien deze minder verbruiken energie dan een conventionele oven.

Gebruik een snelkookpan om voedsel sneller te koken.

Vul de waterkoker met zoveel water als je echt nodig hebt.

Koken is een dagelijkse bezigheid activiteit vereist aanzienlijke bedragen van energie. Er zijn talloze tips die u kunt volgen verminder de energie je consumeert terwijl Koken.

• Koelkast

Stel de temperatuur van je koelkast in op 1-4 oC en hoger uw vriezer tot -18 oC, zowel om gezondheidsredenen als om te verminderenenergieverbruik.

Houd uw koelkast en vriezer uit de buurt van warmtebronnen, zoals een oven, kookplaat of radiator en zorg ervoor dat uw koelkast heeft voldoende ventilatie.

Plaats alleen koud voedsel in de koelkast zoals warm voedsel dat doet verwarm de binnentemperatuur.

Ontdooi regelmatig als uw koelkast geen nrFrost technologie.

Open de deur van uw apparaat zo min mogelijk en voorzo min mogelijk tijd.

Ontdooi je eten 24 uur van tevoren in de koelkast om te helpen je koelkast blijft koud.

Doe uw apparaat niet te vol, want lucht moet dat kunnen circuleren.

Een koelkast is een apparaat dat werkt constant gedurende de dag. Het is belangrijk om maatregelen implementeren om zijn energie te verminderen consumptie.

Wasapparatuur

Wasmachines, vaatwassers en drogers is erg afhankelijk van hun gebruik. De volgende tips zullen u helpen om minder energie te verbruiken bij het gebruik van deze apparaten.



Stel de juiste temperatuur in, aangezien dit aanzienlijk van invloed is het energieverbruik van uw wasmachine. Wassen op 30 oC tot 40 oC is ideaal voor de meeste alledaagse kleding.



Beheer de lading. De meeste wasmachines en vaatwassers gebruiken hetzelfde hoeveelheid water en energie of ze nu vol zijn of halfvol, dus efficiënter om het apparaat bijna te gebruiken volledige capaciteit zonder het overbelasten.



Droog je wasgoed buiten indien mogelijk in plaats van het gebruik van de droogtrommel dat verbruikt een aanzienlijke hoeveelheid energie.



Er zijn eenvoudige manieren waarop we onze kunnen verminderen energieverbruik in ons dagelijks leven, zonder de kwaliteit van ons leven veranderen. Door energie te gebruiken efficiënter, energievraag en energiekosten kan worden verminderd, tot 20%.

Elektronische apparaten

In ons dagelijks leven wordt een aantal elektronische apparaten gebruikt, zoals laptops, desktopcomputers, televisies, mobiele telefoons en printers. Deze verbruiken energie, ook als ze niet worden gebruikt. De volgende tips kunnen het energieverbruik van elektronische apparaten verminderen:



Zorg ervoor dat de elektronica is uitgeschakeld of de stekker uit het stopcontact is verwijderd wanneer deze niet wordt gebruikt. Alles met een stand-by-modus verbruikt nog steeds stroom, zelfs wanneer het lijkt te zijn uitgeschakeld.



Gebruik slimme stekkerdozen, omdat deze de stroom naar de elektronica uitschakelen apparaten die niet in gebruik zijn.



Gebruik de slaap- of slaapstand of schakel het apparaat uit wanneer het wordt een korte tijd niet gebruikt.



Gebruik de energiebesparende \ modus van uw apparaat, indien beschikbaar. Hoewel dit de prestaties van het apparaat tot op zekere hoogte beperkt,

het helpt de hoeveelheid verbruikte energie te verminderen

Who we are

Knowledge Partners:



Energy Companies:

