



Kontakt podaci

Posjete nas na: www.socialwatt.eu

Kontakt adresa e-pošte: contact@socialwatt.eu

Pratite nas na društvenim medijima:



@SocialwattH2020



SocialWatt



SocialWatt



Projekt SocialWatt se financira iz EU programa za istraživanje i inovacije Obzor 2020.
ID ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava: 845905.



SOCIALWATT

Promijenite svoje ponašanje

Štedjeti energiju &
smanjite troškove za energiju

Vodič za građane za promjenu ponašanja vezanog uz

Zagrijte i ohladite kuću ... i štedite novac

Većina energije koja se troši u kućanstvu je za grijanje i hlađenje prostora (> 60%). Međutim, kućanstva mogu postići isti stupanj toplinske udobnosti usvajanjem nekih

Zagrijte svoju kuću, održavanjem temperature na razumnoj razini, toplinsku udobnost možete postići podešavanjem **termostata** zimi na **20-21°C**.

Možete zadržati **svoju kuća rashlađenu** tijekom ljeta podešavanjem temperature klima uređaja na 25-26 oC.

Redovito **održavajte** svoj **svojesustav grijanja / hlađenja** (npr. bojler ili klima uređaj), jer to osigurava učinkoviti rad uređaja, može smanjiti potrošnja energije i minimalizirati gubitke energije.

Ugradite programibilan ili pametni termostat, koji može automatski prilagoditi temperatura kad niste kod kuće ili tijekom noći.

Ugradite termostatske ventile na radijatore kako biste mogli kontrolirati temperatura u svakoj sobi.

Ne zaklanjajte radijatore zavjesama i namještajem jer to smanjuje njihov toplinski učinak

Ako kroz procijepe oko prozora ili vrata struji zrak, ti otvori slabo brtve, što je uzrok gubitka topline. Lijepljenjem izolacijske brtvene trake oko prozora i vrata smanjit ćete gubitak topline.

Tijekom zime, za sunčanih dana, podignite rolete i rastvorite zavjese kako bi omogućili da uđe sunčeva toplina. Noću spuštajte rolete i navlačite zavjese kako biste smanjili

Tijekom ljeta, danju rolete držite spuštenim i navucite zavjese da spriječite izravan upad sunčeva zračenja, kuću zračite noću.

Uštede tople vode

Potrošnja energije za pripremu tople vode predstavlja značajan udio (otprilike 15%) ukupne potrošnje energije u domaćinstvima. Sljedeće mjere mogu rezultirati značajnim ušteda energije za pripremu tople vode:

Izolirajte svoj bojler i cijevi tople vode radi sprečavanja gubitak topline. To je posebno važno za vanjski solarni spremnik i cijevi za potrošnu toplu vodu.

Smanjite potrošnju tople vode, na primjer, tuširajte se umjesto kupanja u kadi i provodite manje vremena pod tušem.

Vodu zagrijavajte samo kad vam je potrebna, ne tijekom cijelog dana, koristite tajmer za paljenje i gašenje bojlera.

Redovito provjeravajte da li propušta sustav za pripremu tople vode, kako bi smanjili moguće gubitke vode i energije.



Poboljšajte svoju rasvjetu i racionalno koristite električne uređaje

Rasvjeta i uporaba električnih uređaja predstavlja značajni postotak (otprilike 15%) ukupne potrošnje energije u domaćinstvima.



Energetski učinkovita rasvjeta

Zamijenite tradicionalne žarulje energetski učinkovitim žaruljama, poput kompaktnih fluorescentne žarulje (CFL) ili Led žaruljama. To mogu biti i do 80% učinkovitiji i njihov vijek trajanja je znatno duži..

Razina osvjetljenosti

Prilikom zamjene žarulja odlučite o potrebnoj razini osvjetljenosti. Odaberite na osnovu lumena a ne snage, jer snaga nije pouzdan način mjerenja svjetline žarulje. Što je veći broj lumena, veća je razina osvjetljenosti.

Ugasite svjetlo

Ugasite svjetlo kad napuštate sobu. Također možete koristiti senzor pokret kako bi se svjetla automatski isključila kad napustite sobu.

Prirodno svjetlo

Iskoristite prirodno svjetlo, na primjer, otvaranjem zavjesa i podizanjem roleta, pomoću ogledala i oslikavanja zidova u svijetlim bojama.

Kuhanje je svakodnevna aktivnost koja zahtijeva značajnu potrošnju energije. Ovdje su brojne savjeti koje možete slijediti i tako smanjiti potrošnju energiju za kuhanje

● Kuhanje

Upotrijebite odgovarajuću veličinu tave za kuhanje i stavite poklopac kako biste smanjili gubitak topline.

Smanjite broj otvaranja vrata pećnice i ne držite vrata pećnice predugo otvorenim tijekom pečenja.

Izbjegavajte predgrijavanje pećnice kad je to moguće jer to nije neophodno u većini slučajeva (osim kad pečete).

Ugasite pećnicu prije pred kraj pečenja, jer će se hrana i dalje peći dok se pećnica hladi.

Koristite male uređaje, poput mikrovalne pećnice za kuhanje i podgrijavajte male količine hrane jer troše manje energije nego konvencionalna pećnica.

Upotrijebite ekspres lonac da brže kuhate hranu.

Napunite kuhalo za vodu s toliko vode koliko vam je zapravo potrebno.

● Hladnjak

Hladnjak je uređaj koji radi stalnokroz cijeli dan. Važno je provoditi mjere energetske učinkovitosti da smanji svoju energiju potrošnja.

Držite hladnjak i zamrzivač dalje od izvora topline, poput pećnice, ploče za kuhanje ili radijatora i osigurajte da hladnjak ima odgovarajuću ventilaciju.

U hladnjak stavite samo hladnu hranu jer će topla hrana zagrijati unutrašnju temperaturu.

Odmrzavajte redovito vaš hladnjak ako nema sustav za samo-odmrzavanje.

Otvorite vrata hladnjaka što je manje moguće i u što kraćem vremenu.

Odmrznite hranu 24 sata unaprijed u hladnjaku da vam pomogne hladnjaku a ostane hladan.

Hladnjak nemojte prepuniti s hranom jer zrak unutar hladnjaka mora slobodno cirkulirati.

Hladnjak je uređaj koji radi stalnokroz cijeli dan. Važno je provoditi mjere energetske učinkovitosti da smanji svoju energiju potrošnja

Perilica rublja

Potrošnja energije perilica rublja, perilica suđa i sušilica suđa ovisi o njihovom korištenju. Sljedeći savjeti pomoći će vam da potrošite manje energije tijekom korištenja ovih uređaja.



Podesite pravu temperaturu za pranje jer to značajno utječe potrošnja energij vaše perilice rublja. Pranje na 30 ° C do 40 ° C idealan je za većinu odjeća koju svakodnevno nosimo.



Upravljajte količinom rublja i suđa za pranje. Najviše perilice rublja i perilice posuđa koriste iste količina vode i energije bilo da su puni ili napola puni, pa je učinkovitije prati na punom kapacitetu, naravno izbjegavajući prepunjenost perilice.



Osušite rublje vani, ako je moguće, umjesto pomoću sušilice koja troši znatna količina energija.



Postoje jednostavni načini na koje možemo smanjiti potrošnja energije u svakodnevnom životu, bez da mijenjate kvalitetu načina života. Korištenjem energije učinkovitije, potrošnja energije i troškovi za energiju mogu se smanjiti i do 20%.

Elektronički uređaji

U našem svakodnevnom životu koriste se brojni elektronički uređaji, poput prijenosnih računala, stolnih računala, televizori, mobilni telefoni i pisači. Oni troše energiju, čak i kada se ne koriste. Sljedeći savjeti mogu smanjiti potrošnju energije elektroničkih uređaja:



Provjerite da li su elektronički uređaji uključena ili isključena iz napajanja kada se ne koriste. Svi uređaji u stanju čekanja (standbay) još uvijek troše energiju čak i kada čini se da su isključeni.



Koristite pametne produžne kablove jer će se oni isključiti elektroničke uređaje kad se ne koriste.



Koristite stanje hibernacije ili stanja mirovanja ili isključite uređaj kad se ne koristi i tijekom kraćeg vremenskog razdoblja.



Koristite štedni način rada vašeg uređaja (eco mode) ako je dostupan. Iako ovo ograničenje svojstva / učinak uređaja u određenoj mjeri, ona pomaže u smanjenju potrošnje energije.

Tko smo mi

Stručni partneri :



Energiebedrijven:

